



Lach mal 'ne Pause!

„Wiesbaden Engagiert!“ lädt ein zum gemeinsamen Lachen via Zoom

Lachen ist *das* Anti-Stress-Mittel mit sofortiger Wirkung. Lachen entspannt, macht glücklich. Und am 17. und 24. Juni ist ganz Wiesbaden eingeladen, gemeinsam zu lachen.

„Wir haben Distanz gelebt und auf vieles verzichtet, das uns Freude macht. Da ist es umso wichtiger, zu lachen — trotz alledem und jetzt erst recht!“. So Kosima Nagpal, Lachtrainerin in Wiesbaden. Sie wird ihr Online-Lachtraining an zwei Terminen im Rahmen der Aktion „Wiesbaden Engagiert!“ kostenfrei für bis zu 300 Teilnehmende anbieten.

„Lach mal 'ne Pause“ dauert nur 30 Minuten und findet online über Zoom statt, jeweils um 13 Uhr, also kurz nach der Mittagspause. Anmeldung per Mail an lachyoga@vodafonemail.de.

1. Termin: Donnerstag, 17. Juni - 13:00—13:30 Uhr

2. Termin: Donnerstag, 24. Juni - 13:00—13:30 Uhr

Anmeldung gern an lachyoga@vodafonemail.de

Sie möchten dabei sein? Hier finden Sie die ZOOM-Einwahldaten:

Mit dem Klick auf den Teilnahme-Link bzw. Einwahl über die Zugangsdaten erklären Sie sich freiwillig zur Teilnahme an diesem Zoom-Meeting bereit und nehmen die **Datenschutzerklärung (siehe unten)** zur Kenntnis.

Über den folgenden Link können Sie dem Meeting direkt beitreten:

<https://sozialesrockt-de.zoom.us/j/67685783140?pwd=c0xoakpPS1RURjJpb2JEdTBnZlpxZz09>

Meeting-ID: 676 8578 3140 - Kenncode: 148285 (der Link ist für beide Termine derselbe)

Hinweise zur Nutzung von Zoom und zum Datenschutz:

Wir haben uns für die Verwendung von Zoom als Videokonferenzanbieter aufgrund der benutzerfreundlichen Oberfläche sowie der sehr guten Qualität bei Videoübertragungen entschieden.

Datenschutz und Datensicherheit sind für uns selbstverständlich ein zentrales Anliegen, daher treffen wir als Meeting-Gastgeber alle uns zur Verfügung stehenden Vorkehrungen, um die Meetings sicher zu gestalten. Über diesen Account veranstaltete Meetings werden **ausschließlich über europäische Server gehostet**.

Die Nutzung von Zoom zur Videokommunikation ist freiwillig. Im Rahmen des Zoom-Meetings werden Bild- und Tonaufnahmen sowie Metadaten übertragen. Eine Aufzeichnung der Videoübertragung findet nicht statt. Weitere Infos finden Sie in unserem Datenschutzhinweis zur Nutzung von Zoom: <https://zoom-datenschutz.wiesbaden.systems/>

Bitte geben Sie die Einwahldaten nicht an unbefugte Personen weiter.

Damit Sie beim Meeting die volle Funktionalität nutzen können, stimmen Sie am besten vor der Einwahl der automatischen Installation des Zoom-Clients zu bzw. aktualisieren Sie diesen. Sie können dem Meeting auch über Ihren Browser beitreten (ohne Nutzung der App), ggf. stehen Ihnen dann einige Funktionalitäten nicht zur Verfügung. Für einen guten Austausch nutzen Sie am besten ein Mikrofon und eine Kamera. Die Teilnahme über ein Tablet oder Smartphone ist ebenfalls möglich.

Hier können Sie Ihre Einstellungen ganz einfach vorab testen: <https://zoom-test.wiesbaden.systems>